



Politique des aînés et de la famille 2025-2030



Municipalité
amie des aînés



Table des matières

Mot de la mairesse.....	3
Mot de l'élue responsable des questions familles et aînés	4
Préambule.....	5
Mise en contexte.....	5
Comité de pilotage	6
Mandat du comité de pilotage	7
Activités de collecte de données	8
Définition d'un aîné	9
Définition d'une famille.....	9
Valeurs importantes	9
Portrait du territoire.....	10
Statistiques.....	11
Notre vision.....	12
Identification des enjeux et problématiques	12
Plan d'action 2025-2030.....	13
1- Espaces extérieurs et bâtiments	14
2- Habitat et milieu de vie.....	15
3- Transport et mobilité	16
4- Participation sociale	17
5- Loisirs	18
6- Respect et inclusion sociale.....	19
7- Communication et information	20
8- Santé et services sociaux.....	21
9- Sécurité	22
Mise en œuvre et suivi de la politique.....	23
Remerciements	23

Not de la mairesse



Chers Pacifiens et Pacifiennes,

Je vous adresse ces quelques mots afin de vous présenter la nouvelle Politique des aînés et de la famille de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix.

J'ai toujours aimé le proverbe africain suivant: «**Il faut tout un village pour élever un enfant**». J'aime bien penser que nous pouvons appliquer ce proverbe à notre municipalité, car un village est le résultat de tous ceux qui y vivent et qui s'y impliquent.

Je tiens d'ailleurs à remercier les membres du conseil municipal, les employés, de même que les citoyens ayant participé au comité pour l'élaboration de la politique. Merci aussi aux citoyens qui ont pris le temps de répondre au sondage afin que les résultats soit le reflet des besoins du milieu.

La politique aborde une variété de sujets: espaces extérieurs et bâtiments, habitat et milieu de vie, transport/mobilité, participation sociale, loisirs, respect et inclusion sociale, communication et information, santé et services sociaux et finalement la sécurité.

J'espère que ce document saura vous encourager à continuer de vous impliquer dans les différents aspects de la municipalité ou encore qu'il vous inspire à participer dans le futur. Je souhaite que chacun des citoyens puisse s'y reconnaître dans une ou plusieurs des actions.

N'oubliez pas: « **Il faut tout un village pour faire rayonner une municipalité** » et je suis convaincue que chacun d'entre vous êtes en mesure d'être un rayon de soleil pour Notre-Dame-de-la-Paix.

Je suis honorée de vous représenter.

Myriam Cabana

Mairesse de Notre-Dame-de-la-Paix.

Not de l'élue responsable des questions familles et aînés

Chers Pacifiens et Pacifiennes,

C'est avec beaucoup de fierté que je prends la parole aujourd'hui pour souligner le lancement officiel de notre Politique des aînés et de la famille MADA incluant un Plan d'Action détaillé. En tant que conseillère municipale et élue représentante du comité, je tiens à souligner l'importance de l'implication et du travail qui est et sera accompli, grâce à notre programme MADA.



Ce plan d'action, c'est le fruit de nombreuses réflexions, de consultations et de collaborations. Nous avons recueilli les besoins, les préoccupations et les idées de plusieurs personnes, afin de représenter au mieux l'ensemble de nos résidents. Aujourd'hui, avec cette ligne directrice, nous espérons avoir répondu à la majorité des besoins des citoyens. Mais attention, il faut poursuivre le travail pour que notre belle municipalité continue de prospérer et de s'épanouir au travers d'une communauté épanouie.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres du comité MADA, les citoyens qui ont participé aux consultations, les employés municipaux, ainsi que le conseil municipal pour leur soutien. Ce plan nous appartient à tous. Il guidera nos actions dans les années à venir, et je suis convaincue que, grâce à notre volonté commune, nous en verrons les retombées positives très rapidement.

Je vous invite maintenant à prendre connaissance de cette Politique et son plan d'action, à vous l'approprier, et surtout, à continuer de participer activement à sa mise en œuvre. Parce que faire de notre village un endroit où il fait bon vieillir, c'est un travail d'équipe.

Merci de votre confiance et de votre engagement.

Andrée-Anne Bock
Conseillère Municipale

Préambule

Comme les aînés et la famille sont au cœur des préoccupations de la municipalité, un comité de pilotage a été formé suivant l'adoption d'une résolution visant à devenir une Municipalité amie des aînés. Le mandat de ce comité étant de mettre à jour la Politique des aînés et de la famille de Notre-Dame-de-la-Paix couvrant une période de 5 ans, soit de 2025 à 2030.

Mise en contexte

Pourquoi une Politique des aînés et de la famille ?

Comme la Politique familiale 2013-2015 était expirée, la municipalité a pris comme mandat de prolonger ce levier d'action en le concrétisant avec l'information à jour, créant ainsi une nouvelle politique associée aux aînés et aux familles. Cette dernière servira de guide pour la collectivité afin d'assurer la réalisation du plan d'action adopté par le Conseil municipal.

La Politique permettra également d'être à l'écoute des familles et mieux comprendre leurs besoins, d'agir en faveur des aînés et des familles en agissant pour et avec les gens. C'est un engagement collectif qui mobilisera plusieurs acteurs de changements afin de mieux desservir la communauté de Notre-Dame-de-la-Paix.

La municipalité assurera ainsi la continuité des démarches déjà entreprises et en ajoutera de nouvelles basées sur les réponses reçues lors de la distribution de notre sondage.

Espérant ainsi répondre aux besoins de tous les groupes d'âge en offrant un environnement propice à l'épanouissement et à la sécurité des Pacifiens et Pacifiennes.



Comité de pilotage

Nous vous présentons les membres du comité de pilotage :

- 🐝 Andrée-Anne Bock; Éluée responsable des questions familles et aînés;
- 🐝 Geneviève Bellerive; Citoyenne et représentante des familles;
- 🐝 Sayeuse Cayo ; Citoyenne, représentante des familles et aînés;
- 🐝 Gloria Charron ; Citoyenne et Présidente de La Paix d'Or, représentante des aînés;
- 🐝 Cathy Viens ; Directrice générale et responsable administrative;
- 🐝 Julie Simard ; Employée municipale en tant qu'adjointe administrative et représentante des loisirs, chargée de projet.



De gauche à droite : Mme Gloria Charron, Cathy Viens, Sayeuse Cayo, Julie Simard.
En médaillons : Geneviève Bellerive et Andrée-Anne Bock

Mandat du comité de pilotage

Le comité de pilotage est composé de résidents de la municipalité et de représentants municipaux qui ont à cœur la santé et la qualité de vie des aînés et des familles sur son territoire.



Le comité fut assidu en siégeant à de nombreuses rencontres afin de brosser un portrait réaliste des Pacifiens, en effectuant un bilan des actions réalisées dans le cadre du plan d'action 2013-2015, et en identifiant les points encore d'actualité pouvant être incorporés au nouveau plan.

Il a également procédé à l'élaboration d'un sondage format papier qui fut distribué par la poste à tous les propriétaires d'immeuble(s). La compilation des réponses reçues fut sans aucun doute le pilier de ce projet. Le comité a ainsi pu établir un nouveau plan d'action détaillé et représentatif pour la période 2025-2030.

Activités de collecte de données

Afin d'avoir l'heure juste sur la situation actuelle, plusieurs sources d'information ont été explorées afin de bien définir les enjeux et de pouvoir prioriser les actions nécessaires.

- ✔ Consultation de l'ancien document sur la politique familiale (2013-2015);
- ✔ Production d'un sondage, distribué par la poste à tous les propriétaires et compilation des 145 réponses reçues;
- ✔ Information disséminée à travers notre journal municipal « Le Pacifique »;
- ✔ Interrogation des différents groupes d'activités déjà en place afin d'obtenir des renseignements significatifs pouvant nous aider à cerner les besoins;
- ✔ Consultation d'autres politiques en place;
- ✔ Accès aux données du recensement 2021 de Statistique Canada;
- ✔ Consultation auprès de Madame Jaëlle Gagné, conseillère en promotion de la santé pour le CISSSO qui nous a fourni des outils et des directives claires sur la création de la nouvelle politique;
- ✔ Consultation auprès de Monsieur Luc Trottier, accompagnateur pour l'élaboration de Politiques de la famille et des aînés d'Espace-MUNI qui nous a précieusement guidé durant la création de notre nouvelle politique et du plan d'action.



Définition d'un aîné

Un aîné est une personne âgée de 55 ans et plus encore sur le marché du travail ou retraitée, possédant une grande diversité d'expériences de vie et de savoir.

Il est porteur de valeurs, de compétences et de connaissances à transmettre.

Il est un repère et une référence pour les autres membres de la société, il est un acteur à part entière de la famille et de la communauté. L'aîné joue un rôle essentiel dans le dynamisme de la municipalité et de toute la communauté en alimentant la mémoire collective.

(Comme l'âge d'un aîné est fictif et peut varier, nous nous sommes basés sur l'âge utilisé par Statistique Canada).



Définition d'une famille

La famille est un ensemble de personnes qui tissent et entretiennent des liens affectifs entre ses membres. Elle constitue un milieu d'éducation et de socialisation où les individus se soutiennent mutuellement. C'est le premier lieu de partage des connaissances et de transmission des valeurs entre l'enfant, l'adulte et l'aîné.

C'est un environnement évolutif dans lequel des individus se développent à travers les différentes phases de leur existence en partageant leurs expériences, leurs connaissances et leurs valeurs.



Valeurs importantes

Loyauté - Qualité d'être fidèle à notre mission, nos valeurs et nos engagements envers la communauté;

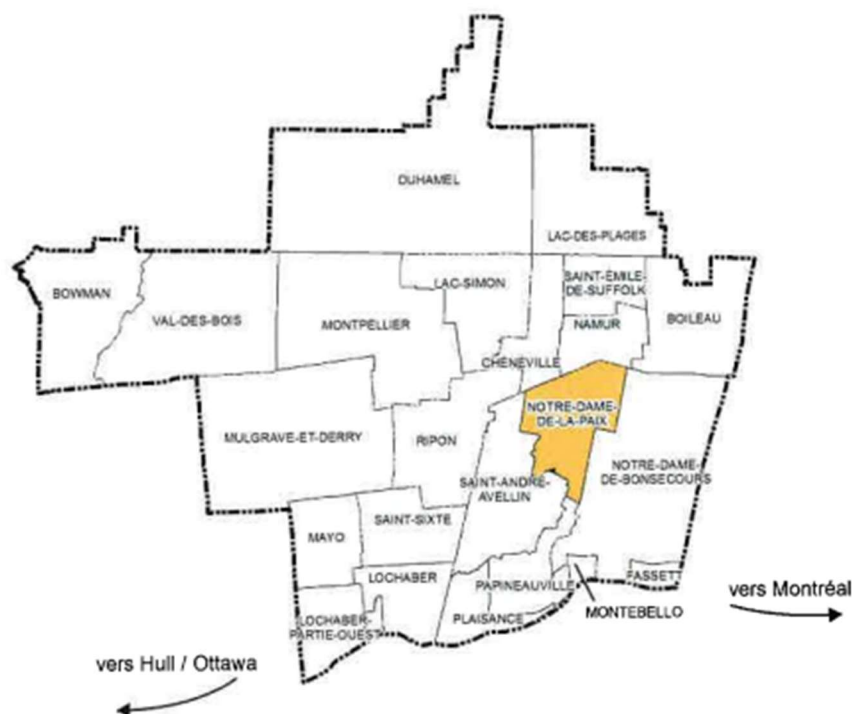
Respect - Traitement des autres avec dignité et équité, savoir vivre ensemble peu importe la diversité;

Intégrité - Engagement à faire ce qui est juste et honnête en respectant les valeurs morales.

Portrait du territoire



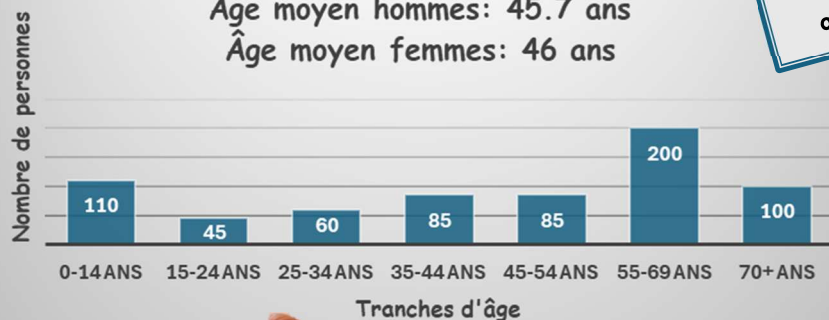
Fondée en 1902, la municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix se situe aux abords de la Petite rivière Rouge, en Outaouais et est une partie intégrante de la MRC de Papineau. Ses habitants, les Pacifiennes et Pacifiens, sont majoritairement descendants de cultivateurs. Les familles Lauzon, Bock, Cloutier, Fournel, Corbeil, Whissell, Rousson et Lalonde furent les premières à venir s'y installer. Son vaste territoire, aujourd'hui occupé par 702 habitants, est principalement composé de terres agricoles et de forêt. Sa superficie totale est de 106.62Km².



Statistiques

RÉPARTITION SELON L'ÂGE

Total de 675 personnes en 2021
 Âge médian de la population: 50 ans
 Âge moyen hommes: 45.7 ans
 Âge moyen femmes: 46 ans

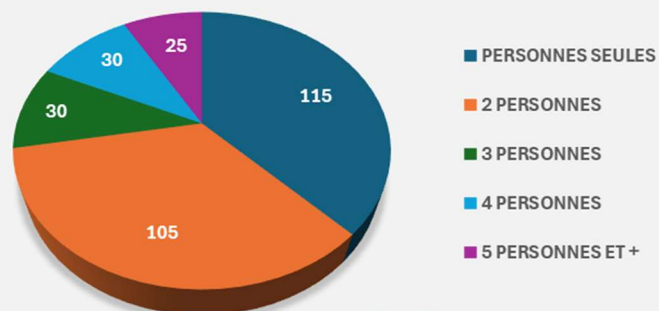


23% de nos aînés
ont plus de 65 ans



TAILLES DES MÉNAGES

Nombre total de ménages en 2021: 305

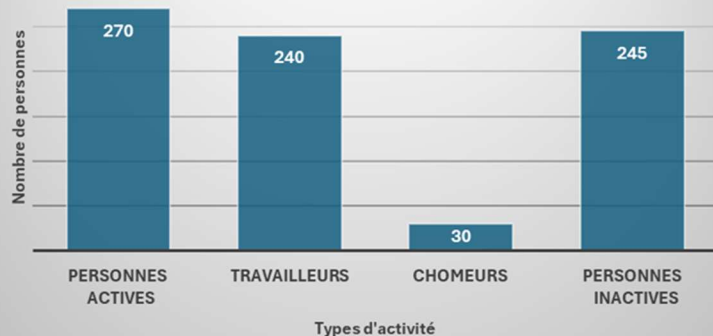


Nombre de ménage



TAUX D'ACTIVITÉS

Total de personnes répertoriées: 515



Source : Données de Statistique Canada – Tableau de profil – Recensement de la population de 2021.

Notre vision



Nous souhaitons que Notre-Dame-de-la-Paix soit un endroit accueillant et convivial pour les aînés et les familles. Un milieu de vie attrayant permettant aux citoyens d'échanger et collaborer au bien-être des familles.

De plus, la mise en place de cette Politique et de son plan d'action apportera un sentiment d'appartenance accru et permettront à tous d'en profiter.

Identification des enjeux et problématiques

Le plan d'action fut élaboré en fonction des enjeux et/ou problématiques identifiés lors de consultations ainsi qu'avec les résultats du sondage. Le comité a pu adéquatement identifier les enjeux et/ou problématiques présents sur le territoire de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix et y insérer des actions concrètes.

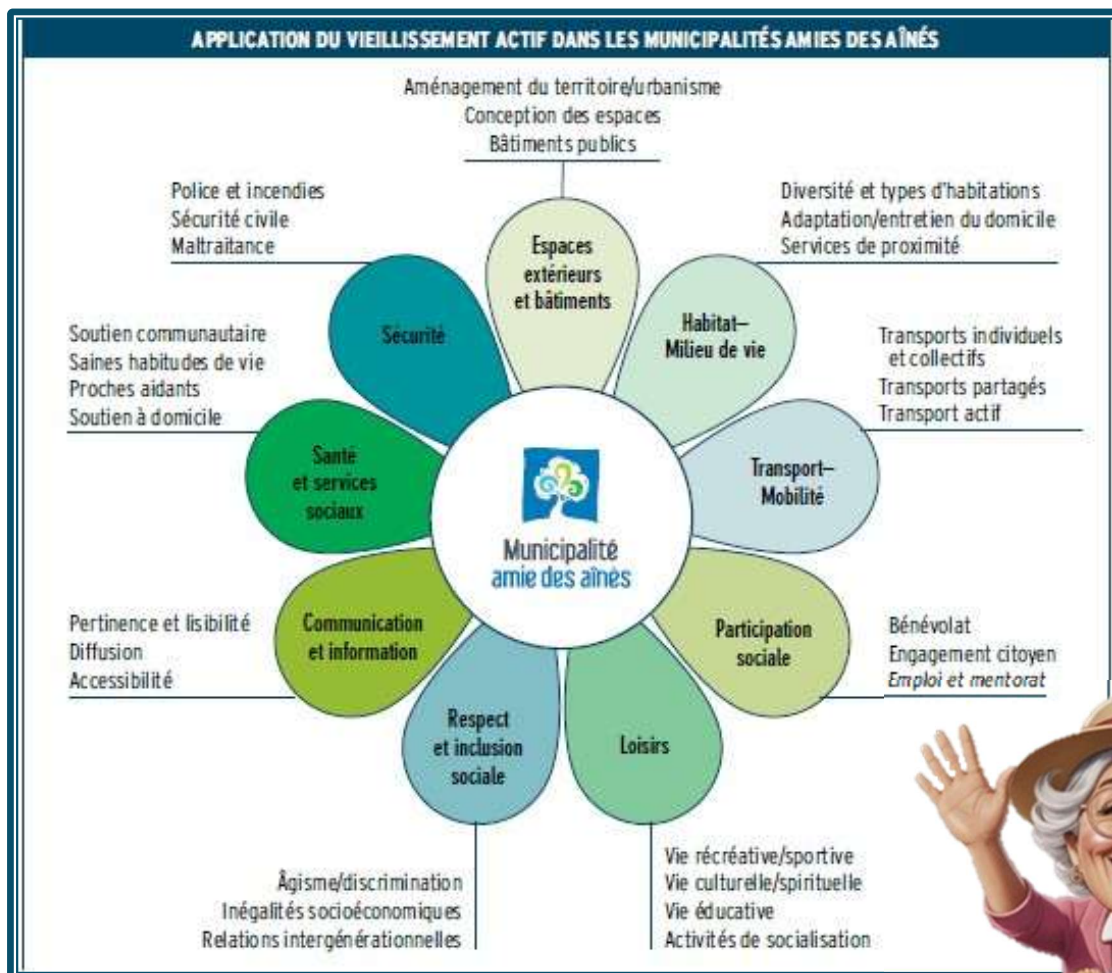
Voici donc les **principaux objectifs** identifiés :

- ★ Offrir un milieu de vie agréable et sécuritaire pour les aînés et les familles;
- ★ Adapter et améliorer les services municipaux afin de répondre aux besoins des citoyens;
- ★ Faire connaître les ressources disponibles;
- ★ Diversifier les activités afin de favoriser les échanges intergénérationnels;
- ★ Valoriser la participation citoyenne et la vie active pour la santé.



Plan d'action 2025-2030

Nous présentons ici les différents champs d'action selon lesquels nous avons appuyé notre démarche afin de définir le Plan d'action 2025-2030.



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition - © Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020



1- Espaces extérieurs et bâtiments

1- ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS									
Aménagement du territoire / Urbanisme / Conception des espaces / Bâtiments publics									
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029	2030	
1- Amélioration de l'accessibilité et l'aménagement des terrains et édifices municipaux	1- Installer des supports à vélo au parc municipal	Municipalité	✓	✓					
	2- Réviser les heures d'ouverture de la Bibliothèque	Municipalité / Réseau Biblio Outaouais		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	3- Entretenir et améliorer le Sentier des générations	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4- Construire une toilette extérieure dans le parc municipal	Municipalité	✓	✓					
	5- Installer des bornes de recharge dans le stationnement municipal	Municipalité		✓					
	6- Aménager un espace d'ombre au parc municipal	Municipalité		✓					
2- Embellissement du village	1- Gérer les caissons à légumes sur le terrain municipal	Municipalité / Alliance Alimentaire Petite-Nation	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	2- Ré-aménager le parc municipal	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



2- Habitat et milieu de vie

2 - HABITAT / MILIEU DE VIE								
Diversité et types d'habitations / Adaptation - Entretien domicile / Service de proximité								
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1- Mise en place d'un Eco-Centre municipal	1- Aménager l'emplacement pour la disposition de divers matériaux	Municipalité / Gouv Fédéral et Provincial	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2- Amélioration de la signalisation indiquant les différents services municipaux	1- Ajouter des panneaux indiquant les attraits municipaux: Biblio/Caserne/Garage/Parc/Sentier des générations	Municipalité / Ministère des transports du Québec			✓			
	2- Ajouter un panneau indiquant les entrepreneurs à l'entrée du village	Municipalité / Ministère des transports du Québec			✓			
3- Amélioration de la connaissance des différents services municipaux auprès des citoyens	1- Promouvoir les services et activités pour les familles et aînés offerts par la municipalité	Municipalité / MRC Papineau / La Paix d'Or	✓	✓	✓	✓	✓	✓



3- Transport et mobilité

3- TRANSPORT / MOBILITÉ								
Transports individuels et collectif / Transports partagés / Transports actifs								
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1- Augmentation de la visibilité du service de transports collectif et adapté	1- Faire la promotion du service de transports collectif et adapté	Municipalité / TAC Papineau	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2- Sensibilisation à la sécurité routière pour véhicules non motorisés	1- Organiser un atelier de sensibilisation sur l'utilisation de vélos, trottinettes, scooter, etc.	Municipalité / Sûreté du Québec		✓				



4- Participation sociale

4- PARTICIPATION SOCIALE							
Bénévolat / Engagement citoyen / Emploi et mentorat							
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029
1- Création d'un bassin de bénévoles pour favoriser l'engagement des citoyens	1- Créer une liste de bénévoles pour la Municipalité	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	2- Rendre le formulaire d'inscription comme bénévole disponible sur le site internet de la municipalité	Municipalité		✓			
2- Assurance de la relève	1- Création d'embauche pour étudiant durant la saison estivale	Municipalité / Emploi Canada	✓	✓	✓	✓	✓



5- Loisirs

5- LOISIRS							
Vie récréative et sportive / Vie culturelle - spirituelle / Vie éducative / Activités de socialisation							
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029
1- Amélioration de l'organisation d'activités sociales pour les familles et aînés actifs	1- Créer un festival à l'image de la Municipalité	Municipalité / MRC Papineau / Corporation des loisirs de Papineau (CLP)				✓	
	2- Continuer d'organiser une journée familiale pour souligner la fin de la période estivale	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	3- Organiser des journées familiales lors des grandes Fêtes; Noël, Halloween, Pâques	Municipalité / La Paix d'Or/ Bénévoles	✓	✓	✓	✓	✓
	4- Élaborer des activités thématiques par saison	Municipalité / La Paix d'Or/ Bénévoles		✓			
	5- Tenir un camp de jour estival pour enfants	Association avec d'autres municipalités	✓	✓	✓	✓	✓
	6- Continuer les formations internet à la bibliothèque	Municipalité / La Plume	✓	✓	✓	✓	✓
	7- Continuer les sessions "Vie active"	Municipalité / La Paix d'Or / CR3A	✓	✓	✓	✓	✓



6- Respect et inclusion sociale

6- RESPECT ET INCLUSION SOCIALE							
Âgisme - discrimination / Inégalités socioéconomiques / Relations intergénérationnelles							
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029
1- Élaborer des activités intergénérationnelles	1- Instaurer "L'heure du conte" à la bibliothèque un (1) samedi par mois (Parent(s) / enfant(s))	Municipalité / Bénévoles		✓	✓	✓	✓
	2- Diversifier les installations au parc municipal afin de rejoindre les différents groupes d'âge et favoriser les échanges intergénérationnels	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
2- Maintenir une liste d'organismes pour garder les aînés alertes et sécurisés	1- Publiciser le programme PAIR	Municipalité / La Paix d'Or / CR3A	✓	✓	✓	✓	✓
	2- Établir des liens avec d'autres organismes de services disponibles sur le territoire	Municipalité		✓	✓	✓	✓
	3- Ajouter de nouveaux programmes disponibles	Municipalité			✓	✓	✓
3- Offrir des outils favorisant l'inclusion sociale	1- Remettre une trousse de bienvenue aux nouveaux citoyens	Municipalité / MRC Papineau		✓	✓	✓	✓
4- Favoriser la participation des jeunes aux divers projets de la municipalité	1- Créer une équipe jeunesse	Municipalité / Bénévoles		✓			
							

7- Communication et information

7- COMMUNICATION ET INFORMATION									
Pertinence et lisibilité / Diffusion / Accessibilité									
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
1- Renforcer les canaux de communication avec la communauté	1- Augmenter la publicité des activités organisées A)- Création d'événements dans Facebook B)- Publicité via MRC Papineau C)- Affichage sur différents tableaux / journal municipal	Municipalité / MRC Papineau / La Paix d'Or	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	2- Installer un babillard extérieur pour activités	Municipalité		✓					
	3- Augmenter la publication du Pacifique (à tous les 2 mois au lieu de 4 fois par année)	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4- Élaborer un calendrier annuel des activités unifié avec la Paix d'Or	Municipalité / La Paix d'Or		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	5- Remodeler le site internet de la Municipalité	Municipalité		✓					
	6- Créer une Infolettre envoyée par courriel	Municipalité		✓					
	7- Outiller les employés municipaux sur les ressources communautaires existantes pour bien orienter les citoyens	Municipalité		✓	✓	✓	✓	✓	✓



8- Santé et services sociaux

8- SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX									
Soutien communautaire / Saines habitudes de vie / Proches aidants / Soutien à domicile									
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031
1- Organisation de différents outils pour maintenir de saines habitudes de vie	1- Organiser diverses conférences / causeries / café-rencontre sur différents sujets pertinents	Municipalité / Divers organismes / Bénévoles	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	2- Unifier et publiciser les soirée-rencontres de La Paix d'Or avec ceux de la municipalité	Municipalité / La Paix d'Or		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	3- Offrir aux citoyens la possibilité de suivre des cours	Municipalité / Autres municipalités / Divers organismes		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4- Organiser un Café-causerie des élus sur ce qui se passe dans la municipalité	Municipalité / Conseil des élus		✓	✓	✓	✓	✓	✓
2- Promotion et encouragement de saines habitudes de vie et de soutien communautaire	1- Organiser une marche annuelle - (Genre Pierre Lavoie)	Municipalité / Bénévoles			✓	✓	✓	✓	✓
	2- Planifier diverses conférences sur la santé	Municipalité / CISSSO / CR3A		✓	✓	✓	✓	✓	✓



9- Sécurité

9- SÉCURITÉ								
Police / Incendies / Sécurité civile / Maitrenance								
OBJECTIFS	ACTIONS	COLLABORATION	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1- Mise en place d'actions concrètes afin d'augmenter la sécurité des citoyens	1- Faire une demande d'augmentation de présence policière sur le territoire	Municipalité / MRC Papineau / Sûreté du Québec	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	2- Continuer les visites de prévention à domicile et encourager la prudence face aux dangers des incendies	Municipalité / Pompiers	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	3- Maintenir les afficheurs de vitesse encourager les automobilistes à respecter les limites de vitesse	Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4- Avoir la représentation des services d'incendies et de policier lors des journées familiales	Municipalité / Pompiers / Sûreté du Québec	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	5- Organiser diverses conférences sur la sécurité	Municipalité / Pompiers / Sûreté du Québec				✓	✓	✓
2- Faire connaître les différentes ressources et organismes disponibles sur le territoire	1- Monter un bottin de services offerts dans la Municipalité et autour avec mise à jour annuelle	Municipalité		✓	✓	✓	✓	✓



Mise en œuvre et suivi de la politique

La mise en œuvre de la Politique des aînés et de la famille s'appuiera sur des actions concrètes, alignées avec les priorités établies selon les différents axes stratégiques.

La Politique se veut un guide flexible s'inscrivant dans un processus continu et évolutif où chaque initiative sera développée en collaboration avec les différents organismes communautaires desservant le territoire, la Sûreté du Québec et la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix accompagnée de ses citoyens. Ces dernières seront axées sur les besoins des aînés et des familles et seront révisées et ajustées annuellement afin de bien cibler les besoins changeants.

Un comité de suivi sera mis en place afin de superviser et assurer la coordination des actions concrètes établies dans la politique. Une évaluation annuelle avec indicateurs permettra de mesurer l'impact des actions ainsi que l'accessibilité des services auprès des citoyens. Ces analyses permettront également d'adapter la Politique de manière continue et d'identifier les divers défis rencontrés.



Remerciements

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix prend cette opportunité pour remercier chaleureusement tous les citoyens et citoyennes pour leur collaboration et participation lors de notre sondage, les organismes communautaires impliquées ainsi que les différentes personnes ressources qui nous ont portées main forte lors de l'élaboration de la Politique des aînés et de la famille.

Elle tient également à remercier le Conseil municipal pour leur ouverture face aux idées proposées et le ministère de la Famille du Québec et Le Secrétariat aux aînés du Gouvernement du Québec pour leur soutien financier.