

# ATELIER: FAVORISER UNE COMMUNICATION BIENVEILLANTE AVEC SON ENTOURAGE

LES PRINCIPES DE LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE



**Présenté par: Paule Tanguay<sup>TRA</sup>, thérapeute en relation d'aide<sup>MD</sup> et Elaine Poulin, coordonnatrice et formatrice du Centre de soutien et de formation pour proches aidants du CR3A**

**Vous aimeriez apprendre à mieux communiquer avec votre aidé et avec vos proches ? À vous affirmer tout en étant empathique à l'autre ? Vous aimeriez vivre des relations plus authentiques et satisfaisantes ?**



***lundi 15 décembre 2025 de 9h30 à 11h30***



***CR3A, 134 rue Principale, St-André-Avellin***



**Inscription obligatoire (atelier gratuit)  
Priorité aux proches aidants  
de personnes âgées**

**(819) 983-1565 ou [prochesaidants@cr3a.ca](mailto:prochesaidants@cr3a.ca)**

**Appui**  
proches aidants