

Toujours à la recherche de bénévoles

C'est grâce à notre FANTASTIQUE
équipe de bénévoles que nous pouvons
vous offrir autant de services.

Joignez-vous à nous pour encourager la
saine alimentation et la sécurité
alimentaire de tous les habitants de
notre belle région!

Vous avez le POUVOIR de faire la
différence!



**À votre rythme et
selon vos disponibilités!**



Organisme à but non lucratif œuvrant
depuis 2007 dans la Petite-Nation

Apprendre à s'alimenter de la
semence à l'assiette, voilà l'esprit
de notre organisme qui travaille
tous les jours à favoriser
l'autonomie alimentaire de la
population.

Ateliers culinaires et horticoles

Jardins nourriciers

Popote roulante Frigo Quiroule

Groupe d'achat

Escouade anti-gaspillage

Traiteur social

819 983-1714

179 rue Principale, Saint-André-Avellin

La popote à votre porte!

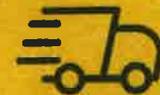


819 983-8178



Repas cuisinés SUR PLACE
Prêts-à-emporter
Service traiteur

**179 rue Principale,
Saint-André-Avellin**



**Livraison dans toute
la Petite-Nation**

Un service de l'  **ALLIANCE
ALIMENTAIRE
PAPINEAU**

Des repas sains
Prêts à réchauffer

Prix abordables

Besoin de solutions
simples pour vos repas?

Nous sommes là
pour vous!

Passez en boutique ou
commandez avant le jeudi 12h00
pour la livraison du jeudi suivant



819 983-8178



frigoquiroule.aap@gmail.com

Possibilité de
tarification sociale

LA CANTINE
A DOUVEILLE

Nouveauté

Le menu

Portions individuelles-Produits congelés



BOEUF ET PORC

Boulette de viande à l'italienne	6,60\$
Hamburger steak	6,60\$
Lasagne gratinée	7,45\$
Lo Mein au porc	6,60\$
Médailon de porc et sauce au diable	6,60\$
Mijoté de boeuf et carottes	6,60\$
Pâté chinois	6,60\$
Sauté de porc au caramel	6,60\$



VÉGÉTARIEN

Fettucine aux brocolis	7,45\$
Galette du jardinier	7,45\$
Lasagne crémeuse aux légumes rôtis	7,45\$
Ouiche aux légumes	6,60\$

Demandez nos produits du moment!

Soupe - 500 ml	6,05\$
Repas	7,15\$
Dessert	2,75\$

Visitez notre page Facebook



POULET

Casserole de poulet, brocoli et cheddar	7,45\$
Pâté au poulet (portion)	6,60\$
Pâté au poulet (entier)	12,45\$
Poulet à l'érable et à la moutarde	7,45\$
Poulet sauce crémeuse à la courge	7,45\$
Rigatoni au poulet et pesto	7,45\$



PIZZA SUR PAIN NAAN

FOR toute garnie, olives, bacon	7,70\$
Toute garnie	7,45\$
Végétarienne traditionnelle	7,45\$



POISSON

Aiglefin crémeux au parmesan	7,15\$
Croquettes de poisson (aiglefin)	7,15\$
Poisson à la québécoise	7,15\$

Nous encourageons les producteurs locaux

Consultez le www.frigoquiroule.com