

ATELIERS/RENCONTRES DE GROUPE DE SOUTIEN POUR ENDEUILLÉS OFFERT GRATUITEMENT PAR LE CR3A

avec Manon Lafrenière, thérapeute en relation d'aide,
spécialiste dans l'accompagnement de deuil



CR3A, 134 rue Principale, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



**Tous les lundis à partir du 8 septembre au 3 novembre 2025
(à l'exception du 13 octobre)**



de 13h30 à 15h30



Pour inscription : (819) 983-1565 ou prochesaidants@cr3a.ca

1er atelier « **DE L'ISOLEMENT À LA RELATION** »

2e atelier « **L'IMPACT DU DEUIL DANS LE CORPS** »

3e atelier « **L'ACCUEIL DES ÉMOTIONS** »

4e atelier « **LES MANQUES ET LES PERTES** »

5e atelier « **L'APPAISEMENT DE LA BLESSURE** »

6e atelier « **LE PARDON POUR RETROUVER LA PAIX** »

7e atelier « **LAISSER PARTIR AVEC AMOUR POUR MIEUX PORTER L'HÉRITAGE** »

8e atelier « **JE CHOISIS MA VIE** »



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec J0V 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : prochesaidants@cr3a.ca Site web : www.cr3a.ca

En partenariat avec :

L'APPU POUR LES
PROCHES-AIDANTS
D'AVÈS
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 877 826-7284 L'APPU.ORG

