



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

ATELIERS « RENAÎTRE ET CRÉER SA VIE » *signé Louise Racine* Animé par Manon Lafrenière, TRA^{MD}, Thérapeute en relation d'Aide

Ces ateliers s'adressent aux proches aidants de personnes âgées et aux endeuillés qui cherchent à retrouver une mission de vie

« La mission part de nos premiers rêves d'enfants ou d'adolescents. Les rêves d'enfants sont souvent le point de départ des projets de vie. La valise symbolise tout ce qu'elle peut contenir de votre histoire de vie. Les premières choses qui tisseront le fil d'Ariane (les liens) de votre mission seront ses rêves, ses secrets. »

Lieu : CR3A, 134 rue Principale, St-André-Avellin

Dates : 11, 18, 25 septembre et 2 et 16 octobre 2023 de 13h30 à 15h30

Inscription : 819-983-1565 (gratuit)

Descriptif :

- Vos secrets et vos rêves d'enfants...pour tisser le fil d'Ariane de votre mission
- Les insatisfactions et les obstacles qui peuvent bloquer la création de votre vie
- La responsabilisation de votre histoire de vie et de votre unicité...chemin vers la création de votre vie et votre réussite
- Devenir le créateur de sa nouvelle vie
- Célébration du sens de la vie