



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

FORMATION VIRTUELLE

LA GESTION DES SYMPTÔMES COMPORTEMENTAUX ET PSYCHOLOGIQUES DE LA DÉMENCE

Présenté par : *Sonia Pilon, infirmière clinicienne à l'équipe ambulatoire SCPD, Direction SAPA*

La formation portera sur les troubles neurocognitifs ainsi que des symptômes comportementaux et psychologiques associés à la démence. Madame Pilon abordera plus précisément l'approche adaptée ainsi que les interventions à mettre en place afin de faciliter vos contacts auprès de votre proche atteint de troubles cognitifs.

Date : Lundi, 25 octobre 2021 de 13h30 à 15h00 (sur zoom)

CONFÉRENCE POUR PROCHES AIDANTS

RIRE C'EST TRÈS SÉRIEUX! POURQUOI NE PRENDRIONS-NOUS PAS TOUT ÇA EN RIANANT?

Conférencière : Linda Lecler, École du Yoga du rire

Les effets bénéfiques du rire sont considérables. Le rire détend le corps, apaise l'esprit, chasse le stress et la déprime. Apprenez à stimuler votre rire pour votre plus grand bonheur. Cette conférence ludique suivie d'une séance de yoga du rire vous fera pétiller de plaisir!

Date : Lundi, 1 novembre 2021 de 13h30 à 15h30

Lieu : Municipalité de Ripon, 31 rue Courol, Salle d'Âge d'Ôr (Limite de 15 participants)

Pour plus d'information et pour vous inscrire, veuillez consulter notre site web www.cr3a.ca ou appeler le CR3A au 819-983-1565. Un soutien technique est disponible ainsi qu'un prêt de tablette. Nos services sont gratuits!

Présenté par:

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
DANS
L'OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1-888-980-7784 LAPPU.ORG